

Institutet för kvalitetsindikatorer AB (Indikator)

Teknisk rapport

Hjärnskaderehabilitering

Aarika Soukka, 2012-11-16

Innehållsförteckning

| | |
|--|---|
| Inledning | 3 |
| Om Institutet för kvalitetsindikatorer (Indikator) | 3 |
| Projektorganisation Indikator | 3 |
| Om mätningen | 3 |
| Ansvariga för projektet | 3 |
| Målstorhet | 4 |
| Population och urval | 4 |
| Frågeformulär | 5 |
| Variabler | 5 |
| Referenstider | 5 |
| Statistiska mått | 6 |
| Redovisningsgrupper | 6 |
| Mätning | 6 |
| Svarsbortfall | 6 |
| Bearbetning | 7 |
| Statistikens aktualitet | 7 |
| Frekvens | 7 |
| Punktlighet | 7 |
| Jämförbarhet och sam användbarhet | 7 |
| Tillgänglighet och förståelighet | 7 |
| Spridningsformer | 7 |
| Presentation | 7 |
| Dokumentation | 8 |
| Tillgång till primärmaterial | 8 |
| | |
| Bilaga A Frekvenstabell HSR2012 | |
| Bilaga B Frekvenstabell EQ-5D2012 | |
| Bilaga C Frågeformulär HSR2012 | |
| Bilaga D Frågeformulär EQ-5D2012 | |

Inledning

Om Institutet för kvalitetsindikatorer (Indikator)

Indikator är specialiserat på att genomföra enkätundersökningar, främst inom offentlig verksamhet. Med hjälp av vetenskapligt beprövade metoder ger vi uppdragsgivarna konkreta resultat att arbeta med för att förbättra verksamheten. Indikator erbjuder ett flertal olika varianter av undersökningar och specialanpassar alltid datafångsten utifrån uppdragsgivarens behov (postala enkäter, webbaserade enkäter, undersökningar med pekskrmar, telefonintervjuer eller en kombination av dessa). Vi hjälper också verksamheter att fördjupa sig i resultaten och skapa förutsättningar för ett effektivt förbättringsarbete.

Projektorganisation Indikator

Aarika Soukka har fungerat som projektledare och kontaktperson på Indikator, Jennie Blank har ansvarat för kvalitetssäkring av frågeformulär och Maria Eriksson har varit ansvarig för bearbetning och beräkningar av data.

Om mätningen

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft och Personskadeförbundet RTP önskar följa upp den brukarupplevda kvaliteten av den hjärnskaderehabilitering och det samhällsstöd som ges efter en traumatisk hjärnskada.

Ett frågeinstrument har utvecklats i samarbete med beställarna. Enkäten testades i en pilotundersökning som utvärderades innan slutlig version fastställdes. Därefter genomförde Indikator en enkätundersökning under perioden september till oktober 2012.

Undersökningen genomfördes som en postenkät med två påminnelser och omfattade två frågeformulär, dels det frågeformulär som utvecklats för att mäta den brukarupplevda kvaliteten av den hjärnskaderehabilitering och det samhällsstöd som ges efter en traumatisk hjärnskada (Hjärnskaderehabilitering – HSRP2012) och dels EQ-5D.

Totalt var det 676 personer som besvarade Hjärnskaderehabiliteringen, vilket är 53,4% av urvalet och totalt var det 651 personer som besvarade EQ-5D, vilket är 51,4% av urvalet.

Ansvariga för projektet är:

Projektledare, Birgitta Andersson

Personskadeförbundet RTP

E-post: Birgitta.Andersson@rtp.se

Förbundssekreterare Marie-Jeanette Bergvall

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft

Marie-Jeanette.Bergvall@hjernkraft.nu

Målstorhet

Statistiken beskriver patientupplevd kvalitet av personer med förvärvad hjärnskada.

Population och urval

Målpopulationen utgörs av samtliga personer i Sverige med förvärvad hjärnskada som är 18 år eller äldre. Urvalsramen i den här undersökningen har skapats utifrån personer, 18 eller äldre, som är medlemmar i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft eller i Personskadeförbundets skadegruppen för hjärnskadade under urvalsperioden. Antalet individer i ramen var 1378 den 6:e juni 2012.

Innan frågeformuläret skickades ut genomförde Indikator en kvalitetskontroll av medlemsregistren och då identifierades 111 personer som felaktiga. De vanligaste orsakerna var att personen var under 18 år, förekom som medlem i båda medlemsregistren eller saknade aktuell adress. 218 personer saknar helt födelseår vilket gör det omöjligt att bedöma om de tillhör målpopulationen eller inte. Ytterligare fall av överteckning kom till Indicators kännedom under insamlingsfasen. I dessa fall rörde det sig om att undersökningspersonerna eller deras anhöriga uppgett att de inte längre tillhör populationen (personer som har avlidit och det förekom även personer som bara var stödmedlemmar). Detta redogörs för under rubriken "Mätning".

Ramtäckningsproblem kan därför utgöra en viss osäkerhetseffekt mellan målpopulationen och urvalsramen.

Tabell X Population och urval

| | |
|-------------------|-------------|
| Population | |
| Bruttourval | 1378 |
| Överteckning | 111 |
| <u>Nettourval</u> | <u>1267</u> |

Då kännedom om målpopulationens omfattning och sammansättning saknas går det inte att säkerställa att urvalsramen är representativ för målpopulationen.

Frågeformulär

Utgångspunkt har delvis varit Indikators tidigare validerade patientenkäter vid utformningen av det nya frågeformuläret. Tillsammans med beställaren gjordes en grundlig genomlysning av det underlag som beställaren sammanställt och därefter utformades frågeformuläret. Formuläret testades genom en postal pilotundersökning riktad till medlemmar i Hjärnkraft eller RTP (Personskadeförbundet). Formulär och följebrev skickades ut till totalt 50 personer, varav 40 är medlemmar i Hjärnkraft och 10 är medlemmar i RTP. De 50 personer som ingick i piloten tillhandhölls av beställaren. Utskick av enkät 2012-07-11 och en påminnelse skickades ut efter två veckor med ny enkät. Databasinsamlingen avslutades 2012-08-13. Korrigerad svarsfrekvens var 79,6%. Efter justeringar fastställdes sedan det slutgiltiga frågeformuläret som omfattade 48 frågor varav fyra av frågorna är öppna.

Undersökningen kompletterades med ytterligare ett frågeformulär, EQ-D, som är ett standardiserat instrument för att mäta hälsorelaterad livskvalitet. EQ-5D omfattar 6 frågor. Vid piloten ingick inte EQ-5D i utskicket och det kan vara svårt att avgöra i vilken grad som svarsfrekvensen påverkats av att brukaren har mottagit två frågeformulär.

Variabler

Variablerna kan delas in i tre grupper: variabler för upplevd kvalitet och demografiska bakgrundsvariabler samt hälsovariabel.

Variabler för upplevd kvalitet: Rehabiliteringsinsatser, kommunikation, delaktighet, bemötande, hjälpmedel, tillgång till samhällsstöd och boende.

Bakgrundsvariabler: ålder, kön, modersmål, boendeform, orsak till skada, år som skadan inträffade, grad av medvetlöshet och befintlig ersättning.

Hälsovariabel: självupplevd hälsa och livskvalitet (EQ-5D)

Referenstider

Mätningens referenstidsperiod är tiden efter det akuta omhändertagandet och den första rehabiliteringen på sjukhuset, dvs. när brukarna blivit utskrivna och flyttat hem till egen bostad/ annan boendeform.

Detta innebär att det kan variera oerhört mycket, när i tid den perioden infaller för respektive brukare, vilket kan påverka hur de har svarat.

Databasinsamlingen skedde mellan 12 september och avslutades den 12 november.

Statistiska mått

Materialet redovisas som totaler och procentuella andelar för hela urvalet och fördelat på olika redovisningsgrupper (bakgrundsvariabler).

Redovisningsgrupper

Resultaten för enkäterna redovisas på rikets nivå. I Indicators webbverktyg redovisas resultatet därutöver per samtliga bakgrundsvariabler i den mån redovisningsgruppen överstiger 10 respondenter.

Mätning

Datainsamlingen har genomförts med hjälp av två frågeformulär (HSR och EQ-5D) i pappersform. Frågeformulären kan enbart besvaras på svenska. Båda frågeformulären skickades i samma utskick och respondenterna uppmanades att besvara båda frågeformulären och returnera de besvarade formulären i samma svarskuvert. Se bifogad bilaga för frågeformulären.

Efter utsändning skickades upp till två påminnelser till dem som ännu inte besvarat enkäten. Den första påminnelsen var i form av en påminnelse som skickades två veckor efter utsändningen av formulären, därefter sändes ett påminnelsebrev tillsammans med ett nytt/två nya frågeformulär efter ytterligare 2 veckor. Insamlingsperioden omfattar totalt 60 dagar.

Totalt skickades 2 x 1267 frågeformulär ut till 1267 medlemmar. 89 respektive 90 personer registrerades som övertäckning och 676 respektive 651 enkäter returnerades vilket gav en korrigerad svarsfrekvens på 57,4% för HSR2012 och 55,3% för QE-5D.

Beskrivning av inflödet:

| | Antal HSR | Svarsfrekvens HSR | Antal EQ-5D | Svarsfrekvens EQ-5D |
|--------------------------|-----------|-------------------|-------------|---------------------|
| Efter första utskicket | 414 | 33,2% | 398 | 32,4% |
| Efter första påminnelsen | 532 | 44,2% | 508 | 42,4% |
| Efter andra påminnelsen | 676 | 57,3% | 651 | 55,3% |

Svarsbortfall

Om ingen enkät returneras eller om patienten avböjer sin medverkan i undersökningen klassificeras patienten som bortfall. Om den inkomna enkäten har minst en fråga besvarad har den inkluderats i undersökningen.

Det interna bortfallet är att betrakta som normalt för samliga frågor.

Bearbetning

Inkomna enkäter registreras och enkätsvaren avläses optiskt till databasen. Data bearbetas genom automatiska beräkningar i Indikators rapportsystem. Verifiering, granskning och rimlighetskontroll sker i enlighet med Indikators kvalitetssystem. Öppna svar i undersökningen återförs till beställaren via krypterad fil som skickas via posten. Bearbetningsprocessen bedöms inte påverka statistikens tillförlitlighet avseende frågeformuläret för Hjärnskaderehabiliteringen.

För EQ-5D görs en visuell bedömning av en fråga i varje formulär. Det kan utgöra en osäkerhetskälla, dels på grund av att respondenterna gör olika tolkningar utifrån instruktionerna som ges och dels, att de tolkas till ett viss värde genom visuell kontroll.

Statistikens aktualitet

Frekvens

Det är första gången som den här undersökningen genomförs. Ingen ytterligare mätning är planerad av medlemsorganisationerna men WebRehab (Neurorehabregistret) har planer på att genomföra en undersökning där båda frågeformulären skall ingå.

Framställningstid

Resultatet görs tillgängligt för medlemsorganisationernas kontaktpersoner två veckor efter avslutad insamlingsperiod.

Punktlighet

Resultatet skall publiceras enligt tidplan.

Jämförbarhet och sam användbarhet

Enkäten är ny och målgruppen har inte tidigare fått liknande enkäter. För att bedöma hjärnskaderehabiliteringens kvalitet kan resultatet från denna mätning med fördel kompletteras med statistik från till exempel nationell patientenkät samt WebRehab - Neurorehabregistret.

Tillgänglighet och förståelighet

Spridningsformer

Statistiken publiceras digitalt i Indikators inloggningsstyrda rapportverktyg. Materialet görs initialt tillgängligt för medlemsförbundens kontaktpersoner. Kontaktpersonerna avgör sedan vilka fler personer som skall ha tillgång till data.

Presentation

I Indikators rapportverktyg redovisas resultatet i tabeller och diagram som regleras genom navigerbara visningslägen. Öppna svar presenteras som scannat bildmaterial.

Dokumentation

Framtagning av enkäten är dokumenterad enligt Indikators rutiner för enkätframställning och finns tillgänglig på begäran.

Tillgång till primärmaterial

Hjärnkraft och RTP äger data från undersökningen. Denna erhålls från Indikator i önskat filformat enligt överenskommelse. Data distribueras till tredjepart med skriftligt godkännande från Hjärnkraft eller RTP.

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|---|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F1 Fick du rehabilitering inom sjukvården efter din skada? | | |
| Ja | 550 | 81% |
| Nej | 106 | 16% |
| Ej ifylld | 20 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F2 Under hur lång tid fick du rehabilitering inom sjukvården efter din skada? | | |
| Upp till 6 månader | 120 | 21% |
| Mer än 6 månader upp till 1 år | 143 | 25% |
| Mer än 1 år upp till 2 år | 76 | 13% |
| Mer än 2 år upp till 3 år | 40 | 7% |
| Mer än 3 år | 137 | 24% |
| Ej ifylld | 54 | 9% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_1 Har fått rehabilitering för nedsatt rörlighet | | |
| Stämmer | 401 | 70% |
| Stämmer inte | 128 | 22% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_2 Har fått rehabilitering för epilepsi | | |
| Stämmer | 99 | 17% |
| Stämmer inte | 430 | 75% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_3 Har fått rehabilitering för huvudvärk/smärta | | |
| Stämmer | 155 | 27% |
| Stämmer inte | 374 | 66% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_4 Har fått rehabilitering för nedstämdhet/ångest | | |
| Stämmer | 167 | 29% |
| Stämmer inte | 362 | 64% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_5 Har fått rehabilitering för lättväckt irritation | | |
| Stämmer | 91 | 16% |
| Stämmer inte | 438 | 77% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_6 Har fått rehabilitering för trötthet | | |
| Stämmer | 225 | 39% |
| Stämmer inte | 304 | 53% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_7 Har fått rehabilitering för koncentrationssvårigheter | | |
| Stämmer | 240 | 42% |
| Stämmer inte | 289 | 51% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|---|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F3_8 Har fått rehabilitering för initiativsvårigheter | | |
| Stämmer | 152 | 27% |
| Stämmer inte | 377 | 66% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_9 Har fått rehabilitering för minnessvårigheter | | |
| Stämmer | 278 | 49% |
| Stämmer inte | 251 | 44% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_10 Har fått rehabilitering för tal- eller språksvårigheter | | |
| Stämmer | 224 | 39% |
| Stämmer inte | 305 | 54% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_11 Har fått rehabilitering för svårigheter att förstå talade eller skrivna meddelanden | | |
| Stämmer | 92 | 16% |
| Stämmer inte | 437 | 77% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_12 Har fått rehabilitering för hörselproblem | | |
| Stämmer | 63 | 11% |
| Stämmer inte | 466 | 82% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_13 Har fått rehabilitering för synproblem | | |
| Stämmer | 154 | 27% |
| Stämmer inte | 375 | 66% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F3_14 Har fått rehabilitering för annat besvär | | |
| Stämmer | 87 | 15% |
| Stämmer inte | 442 | 78% |
| Ej ifylld | 41 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F4 Upplever du att den rehabilitering du fått uppfyller dina behov? | | |
| Ja, helt och hållet | 137 | 24% |
| Delvis | 300 | 53% |
| Nej | 97 | 17% |
| Ej ifylld | 36 | 6% |
| Totalt antal svar: | | 570 |
| Fråga: F5_1 Har behövt men inte fått rehabilitering för nedsatt rörlighet | | |
| Stämmer | 99 | 15% |
| Stämmer inte | 478 | 71% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|--|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F5_2 Har behövt men inte fått rehabilitering för epilepsi | | |
| Stämmer | 35 | 5% |
| Stämmer inte | 542 | 80% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_3 Har behövt men inte fått rehabilitering för huvudvärk/smärta | | |
| Stämmer | 104 | 15% |
| Stämmer inte | 473 | 70% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_4 Har behövt men inte fått rehabilitering för nedstämdhet/ångest | | |
| Stämmer | 125 | 18% |
| Stämmer inte | 452 | 67% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_5 Har behövt men inte fått rehabilitering för lättväckt irritation | | |
| Stämmer | 113 | 17% |
| Stämmer inte | 464 | 69% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_6 Har behövt men inte fått rehabilitering för trötthet | | |
| Stämmer | 193 | 29% |
| Stämmer inte | 384 | 57% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_7 Har behövt men inte fått rehabilitering för koncentrationssvårigheter | | |
| Stämmer | 201 | 30% |
| Stämmer inte | 376 | 56% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_8 Har behövt men inte fått rehabilitering för initiativsvårigheter | | |
| Stämmer | 153 | 23% |
| Stämmer inte | 424 | 63% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_9 Har behövt men inte fått rehabilitering för minnessvårigheter | | |
| Stämmer | 191 | 28% |
| Stämmer inte | 386 | 57% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|---|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F5_10 Har behövt men inte fått rehabilitering för tal- eller språksvårigheter | | |
| Stämmer | 99 | 15% |
| Stämmer inte | 478 | 71% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_11 Har behövt men inte fått rehabilitering för svårigheter att förstå talade eller skrivna meddelanden | | |
| Stämmer | 83 | 12% |
| Stämmer inte | 494 | 73% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_12 Har behövt men inte fått rehabilitering för hörselproblem | | |
| Stämmer | 59 | 9% |
| Stämmer inte | 518 | 77% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_13 Har behövt men inte fått rehabilitering för synproblem | | |
| Stämmer | 105 | 16% |
| Stämmer inte | 472 | 70% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F5_14 Har behövt men inte fått rehabilitering för annat besvär | | |
| Stämmer | 94 | 14% |
| Stämmer inte | 483 | 71% |
| Jag har inte behövt någon rehabilitering alls | 25 | 4% |
| Ej ifylld | 74 | 11% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F6 Har du fått en individuell skriftlig rehabiliteringsplan på sjukhuset? | | |
| Ja | 202 | 30% |
| Nej | 334 | 49% |
| Vet ej | 119 | 18% |
| Ej ifylld | 21 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F7 Har du fått vara med och bestämma om vad som skrevs in i planen? | | |
| Ja, helt och hållet | 66 | 30% |
| Delvis | 100 | 45% |
| Nej | 37 | 17% |
| Ej ifylld | 20 | 9% |
| Totalt antal svar: | | 223 |
| Fråga: F8 Upplever du att du har haft nytta av rehabiliteringsplanen? | | |
| Ja, helt och hållet | 85 | 38% |
| Delvis | 102 | 46% |
| Nej | 14 | 6% |
| Ej ifylld | 22 | 10% |
| Totalt antal svar: | | 223 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|--|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F9 Har du fått tillräcklig information om din skada/dina besvär? | | |
| Ja, helt och hållet | 237 | 35% |
| Delvis | 258 | 38% |
| Nej | 165 | 24% |
| Ej ifylld | 16 | 2% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F11 Upplever du att dina närstående har fått tillräcklig information om din skada/dina besvär? | | |
| Ja, helt och hållet | 208 | 31% |
| Delvis | 246 | 36% |
| Nej | 205 | 30% |
| Ej ifylld | 17 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F12 Har du fått hjälp och stöd av sjukvården (t.ex. samtalsgrupp, individuella samtal och/eller praktisk träning) med att lära dig hur du ska få ditt dagliga liv att fungera igen efter skadan? | | |
| Ja | 375 | 55% |
| Nej | 268 | 40% |
| Ej ifylld | 33 | 5% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F13 Upplever du att den hjälp och stöd du fått, har varit tillräcklig för dina behov? | | |
| Ja, helt och hållet | 186 | 28% |
| Delvis | 245 | 36% |
| Nej | 171 | 25% |
| Jag har inte fått någon hjälp eller stöd | 51 | 8% |
| Ej ifylld | 23 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F15 Har dina närstående fått tillräckligt med hjälp och stöd efter din skada? | | |
| Ja, helt och hållet | 169 | 25% |
| Delvis | 217 | 32% |
| Nej | 265 | 39% |
| Ej ifylld | 25 | 4% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F17 Vet du vart du kan vända dig om du får problem som har med din skada att göra? | | |
| Ja | 433 | 64% |
| Nej | 210 | 31% |
| Ej ifylld | 33 | 5% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F18 Har du blivit kallad för uppföljning till vårdcentralen efter din hjärnskada? | | |
| Ja | 200 | 30% |
| Nej | 458 | 68% |
| Ej ifylld | 18 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F19 Har du besökt en vårdcentral för besvär som har med din skada att göra? | | |
| Ja | 454 | 67% |
| Nej | 201 | 30% |
| Ej ifylld | 21 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Totalt antal svar: | | 475 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|--|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F21 Upplever du att personalen på vårdcentralen förstår dig och dina behov? | | |
| Ja, helt och hållet | 144 | 30% |
| Delvis | 208 | 44% |
| Nej | 91 | 19% |
| Ej ifylld | 32 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 475 |
| Fråga: F22 Anser du att personalen på vårdcentralen har tillräcklig kunskap om din skada/dina besvär för att ge dig den vård/rehabilitering du behöver? | | |
| Ja, helt och hållet | 78 | 16% |
| Delvis | 186 | 39% |
| Nej | 182 | 38% |
| Ej ifylld | 29 | 6% |
| Totalt antal svar: | | 475 |
| Fråga: F23 Har du fått några hjälpmedel? | | |
| Ja | 423 | 63% |
| Nej | 242 | 36% |
| Ej ifylld | 11 | 2% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F24 Fick du tillräckligt med information om hur hjälpmedlen ska användas? | | |
| Ja, helt och hållet | 301 | 69% |
| Delvis | 91 | 21% |
| Nej | 13 | 3% |
| Ej ifylld | 29 | 7% |
| Totalt antal svar: | | 434 |
| Fråga: F25 Fick du veta vart du ska vända dig om hjälpmedlen inte fungerar? | | |
| Ja | 331 | 76% |
| Nej | 67 | 15% |
| Ej ifylld | 36 | 8% |
| Totalt antal svar: | | 434 |
| Fråga: F26 Har någon följt upp hur du använder dina hjälpmedel? | | |
| Ja | 205 | 47% |
| Nej | 190 | 44% |
| Ej ifylld | 39 | 9% |
| Totalt antal svar: | | 434 |
| Fråga: F27 Anser du att du har tillgång till de hjälpmedel du behöver? | | |
| Ja | 467 | 69% |
| Nej | 142 | 21% |
| Ej ifylld | 67 | 10% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F29 Har du personlig assistans? | | |
| Ja | 208 | 31% |
| Nej | 453 | 67% |
| Ej ifylld | 15 | 2% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F30 Hur många timmar i veckan har du tillgång till personlig assistans? | | |
| 20 timmar i veckan eller mindre | 20 | 9% |
| Mer än 20 timmar i veckan | 182 | 82% |
| Ej ifylld | 21 | 9% |
| Totalt antal svar: | | 223 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|--|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F31 Anser du att du har personlig assistans i den omfattning som du behöver? | | |
| Ja | 160 | 72% |
| Nej | 43 | 19% |
| Ej ifylld | 20 | 9% |
| Totalt antal svar: | | 223 |
| Fråga: F32 Anser du att du är i behov av personlig assistans? | | |
| Ja | 261 | 39% |
| Nej | 383 | 57% |
| Ej ifylld | 32 | 5% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F33 Om du inte har personlig assistans idag, har du haft det tidigare? | | |
| Ja | 60 | 9% |
| Nej | 389 | 58% |
| Jag har personlig assistans idag | 175 | 26% |
| Ej ifylld | 52 | 8% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F34_1 Har hemtjänst/ledsagning | | |
| Stämmer | 109 | 16% |
| Stämmer inte | 100 | 15% |
| Jag har inga stödinsatser | 434 | 64% |
| Ej ifylld | 33 | 5% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F34_2 Har andra stödinsatser | | |
| Stämmer | 108 | 16% |
| Stämmer inte | 101 | 15% |
| Jag har inga stödinsatser | 434 | 64% |
| Ej ifylld | 33 | 5% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F35 Anser du att du får stödinsatser i den utsträckning du behöver? | | |
| Ja | 142 | 59% |
| Nej | 70 | 29% |
| Ej ifylld | 30 | 12% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F36 Anser du att du är i behov av stödinsatser? | | |
| Ja | 299 | 44% |
| Nej | 319 | 47% |
| Ej ifylld | 58 | 9% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F37 Hur bor du idag? | | |
| Egen bostad | 577 | 85% |
| Gruppbofastad | 32 | 5% |
| Bor tillsammans med föräldrar | 31 | 5% |
| Annan bostadsform | 27 | 4% |
| Ej ifylld | 9 | 1% |
| Totalt antal svar: | | 676 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|---|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F38 Är du nöjd med din bostadsform? | | |
| Ja, helt och hållet | 549 | 81% |
| Delvis | 97 | 14% |
| Nej | 14 | 2% |
| Ej ifylld | 16 | 2% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F39 Viket år blev du skadad? | | |
| Senare än 2011 | 1 | 0% |
| 2009-2011 | 53 | 8% |
| 2006-2008 | 71 | 11% |
| 2003-2005 | 77 | 11% |
| 2000-2002 | 72 | 11% |
| 1997-1999 | 76 | 11% |
| 1996 eller tidigare | 317 | 47% |
| Ej ifylld | 9 | 1% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F40 Blev du medvetslös vid skadetillfället? | | |
| Ja | 493 | 73% |
| Nej | 162 | 24% |
| Ej ifylld | 21 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F41 Under hur lång tid var du medvetslös? | | |
| Upp till 1 timme | 49 | 7% |
| Mer än 1 timme upp till 1 dygn | 36 | 5% |
| Mer än 1 dygn upp till 7 dygn | 83 | 12% |
| Mer än 7 dygn | 203 | 30% |
| Vet ej | 135 | 20% |
| Jag var inte medvetslös | 127 | 19% |
| Ej ifylld | 43 | 6% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F42 Vad orsakade din hjärnskada? | | |
| Trauma (olycka, fall, misshandel) | 381 | 56% |
| Stroke | 169 | 25% |
| Annan orsak (infektion, hjärtstopp med mera) | 111 | 16% |
| Ej ifylld | 15 | 2% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F43 Vad har du för huvudsaklig sysselsättning idag? | | |
| Förvärvsarbetar | 103 | 15% |
| Arbetar inom Daglig verksamhet eller med ideellt arbete | 102 | 15% |
| Studerar | 16 | 2% |
| Annan sysselsättning | 72 | 11% |
| Arbetssökande | 15 | 2% |
| Har inte arbete eller sysselsättning | 350 | 52% |
| Ej ifylld | 18 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F44 Har du ersättning från Försäkringskassan (sjukersättning eller aktivitetsersättning)? | | |
| Ja | 476 | 70% |
| Nej | 180 | 27% |
| Ej ifylld | 20 | 3% |
| Totalt antal svar: | | 676 |

| Bilaga A: Frekvenstabell Hjärnskaderehabilitering | | |
|--|----------|----------------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F45 Är svenska ditt modersmål? | | |
| Ja | 641 | 95% |
| Nej | 28 | 4% |
| Ej ifylld | 7 | 1% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F46 Hur gammal är du? | | |
| 19 år eller yngre | 4 | 1% |
| 20-29 år | 23 | 3% |
| 30-39 år | 73 | 11% |
| 40-49 år | 143 | 21% |
| 50-59 år | 174 | 26% |
| 60-69 år | 175 | 26% |
| 70-79 år | 62 | 9% |
| 80 år eller äldre | 14 | 2% |
| Ej ifylld | 8 | 1% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F47 Är du man eller kvinna? | | |
| Man | 371 | 55% |
| Kvinna | 298 | 44% |
| Ej ifylld | 7 | 1% |
| Totalt antal svar: | | 676 |
| Fråga: F48 Hur har du besvarat frågorna i formuläret? | | |
| Helt själv | 356 | 53% |
| Delvis med hjälp av annan person | 184 | 27% |
| Helt med hjälp av annan person | 129 | 19% |
| Ej ifylld | 7 | 1% |
| Totalt antal svar: | | 676 |

| Bilaga B: Frekvenstabell EQ5D | | |
|--|-----|---------|
| Svarsalternativ | N | % Total |
| Fråga: F1 Rörlighet | | |
| Jag går utan svårigheter | 235 | 36% |
| Jag kan gå men med viss svårighet | 332 | 51% |
| Jag är sängliggande | 47 | 7% |
| Ej ifylld | 37 | 6% |
| Totalt antal svar: | 651 | |
| Fråga: F2 Hygien | | |
| Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning | 383 | 59% |
| Jag har vissa problem med att tvätta eller klä mig själv | 150 | 23% |
| Jag kan inte tvätta eller klä mig själv | 108 | 17% |
| Ej ifylld | 10 | 2% |
| Totalt antal svar: | 651 | |
| Fråga: F3 Huvudsakliga aktiviteter (t.ex. arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter) | | |
| Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter | 214 | 33% |
| Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter | 259 | 40% |
| Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter | 165 | 25% |
| Ej ifylld | 13 | 2% |
| Totalt antal svar: | 651 | |
| Fråga: F4 Smärtor/besvär | | |
| Jag har varken smärtor eller besvär | 139 | 21% |
| Jag har måttliga smärtor eller besvär | 390 | 60% |
| Jag har svåra smärtor eller besvär | 110 | 17% |
| Ej ifylld | 12 | 2% |
| Totalt antal svar: | 651 | |
| Fråga: F5 Oro/nedstämdhet | | |
| Jag är inte orolig eller nedstämd | 219 | 34% |
| Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning | 374 | 57% |
| Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd | 46 | 7% |
| Ej ifylld | 12 | 2% |
| Totalt antal svar: | 651 | |
| Fråga: F6 Markera på skalan hur bra eller dåligt ditt hälsotillstånd är, som du själv bedömer det. Ditt bästa tänkbara hälsotillstånd markeras med 100 och ditt sämsta tänkbara hälsotillstånd med 0. | | |
| 0-10 | 15 | 2% |
| 11-20 | 22 | 3% |
| 21-30 | 40 | 6% |
| 31-40 | 72 | 11% |
| 41-50 | 102 | 16% |
| 51-60 | 81 | 12% |
| 61-70 | 92 | 14% |
| 71-80 | 93 | 14% |
| 81-90 | 55 | 8% |
| 91-100 | 40 | 6% |
| Ej ifylld | 39 | 6% |
| Totalt antal svar: | 651 | |



Vad tycker du om din rehabilitering?

Hjälp oss att kartlägga hur rehabilitering och stöd fungerar för dig som har en hjärnskada.

Socialstyrelsen kartlägger landstingens hjärnskaderehabilitering. Vi tycker det är viktigt att också fråga dig som lever med en hjärnskada, om hur du ser på rehabiliteringen.

Detta handlar enkäten om

Den här undersökningen handlar om tiden efter det akuta omhändertagandet och den första rehabiliteringen på sjukhuset, dvs. när du blivit utskriven och flyttat hem till egen bostad/annan bostadsform.

I enkäten ställer vi frågor om du anser att de insatser som gjorts från hälso- och sjukvård och det samhällsstöd du fått därefter har varit tillräckliga för att tillgodose dina behov efter utskrivningen.

Ditt deltagande är frivilligt men väldigt viktigt. Genom att berätta om dina erfarenheter kan du bidra till en bättre vård för alla.

När vill vi ha svar?

Lägg den besvarade enkäten i svarskuvertet och posta det inom 10 dagar.

Kontakta Institutet för kvalitetsindikatorer:

- om formuläret har kommit till fel person
- om du inte vill vara med
- om du har några frågor eller funderingar

Ring kostnadsfritt på telefonnummer: 0200 - 58 59 60
eller skicka e-post till: info@indikator.org

Sekretess

Sekretess gäller för undersökningen. Endast ett fåtal bland personalen på Institutet för kvalitetsindikatorer ser de ifyllda frågeformulären i sin helhet. Vid redovisning av resultat finns ingen koppling mellan enskilda personer och hur de har svarat. Svaren på frågorna bearbetas och redovisas som en grupps synpunkter på rehabilitering. Den streckkod som finns på formuläret använder vi för att kunna registrera vilka som svarat, så att du slipper få en påminnelse i onödan.



7538182633



2



(HSR12)

REHABILITERING

1 Fick du rehabilitering inom sjukvården efter din skada?

- 1 Ja
2 Nej → **Gå till fråga 5**

2 Under hur lång tid fick du rehabilitering inom sjukvården efter din skada?

- 1 Upp till 6 månader
2 Mer än 6 månader upp till 1 år
3 Mer än 1 år upp till 2 år
4 Mer än 2 år upp till 3 år
5 Mer än 3 år

3 För vilka problem som orsakats av din skada har du fått rehabilitering?
(flera alternativ möjliga)

- 1 Nedsatt rörlighet
2 Epilepsi
3 Huvudvärk/smärta
4 Nedstämdhet/ångest
5 Lättväckt irritation
6 Trötthet
7 Koncentrationssvårigheter
8 Initiativsvårigheter
9 Minnessvårigheter
10 Tal- eller språksvårigheter
11 Svårt att förstå talade eller skrivna meddelanden
12 Hörselproblem
13 Synproblem
14 Annat besvär

4 Upplever du att den rehabilitering du fått uppfyller dina behov?

- 1 Ja, helt och hållet
2 Delvis
3 Nej

5 För vilka problem som orsakats av din skada har du behövt, men INTE fått någon rehabilitering alls?

(flera alternativ möjliga)

- 1 Nedsatt rörlighet
2 Epilepsi
3 Huvudvärk/smärta
4 Nedstämdhet/ångest
5 Lättväckt irritation
6 Trötthet
7 Koncentrationssvårigheter
8 Initiativsvårigheter
9 Minnessvårigheter
10 Tal- eller språksvårigheter
11 Svårt att förstå talade eller skrivna meddelanden
12 Hörselproblem
13 Synproblem
14 Annat besvär
15 Jag har INTE behövt någon rehabilitering
16 Jag har fått rehabilitering för alla mina besvär

INFORMATION OCH STÖD

6 Har du fått en individuell skriftlig rehabiliteringsplan på sjukhuset?

- 1 Ja
2 Nej → **Gå till fråga 9**
3 Vet ej → **Gå till fråga 9**

7 Har du fått vara med och bestämma om vad som skrevs in i planen?

- 1 Ja, helt och hållet
2 Delvis
3 Nej

8 Upplever du att du har haft nytta av rehabiliteringsplanen?

- 1 Ja, helt och hållet
2 Delvis
3 Nej

9 Har du fått tillräcklig information om din skada/dina besvär?

- 1 Ja, helt och hållet → **Gå till fråga 11**
2 Delvis
3 Nej

10 Vad för information saknar du?

11 Upplever du att dina närstående har fått tillräcklig information om din skada/dina besvär?

- 1 Ja, helt och hållet
2 Delvis
3 Nej

12 Har du fått hjälp och stöd av sjukvården (t.ex. samtalsgrupp, individuella samtal och/eller praktisk träning) med att lära dig hur du ska få ditt dagliga liv att fungera igen efter skadan?

- 1 Ja
2 Nej

13 Upplever du att den hjälp och stöd du fått, har varit tillräcklig för dina behov?

- 1 Ja, helt och hållet → **Gå till fråga 15**
2 Delvis
3 Nej
4 Jag har inte fått någon hjälp eller stöd

14 Vilken ytterligare hjälp och stöd från sjukvården hade du önskat att du fått?

15 Har dina närstående fått tillräckligt med hjälp och stöd efter din skada?

- 1 Ja, helt och hållet → **Gå till fråga 17**
2 Delvis
3 Nej

16 Vilken ytterligare hjälp och stöd från sjukvården hade dina närstående önskat att de fått?

17 Vet du vart du kan vända dig om du får problem som har med din skada att göra?

- 1 Ja
2 Nej

KONTAKT MED PRIMÄRVÅRDEN/ UPPFÖLJNING

18 Har du blivit kallad för uppföljning till vårdcentralen efter din hjärnskada?

- 1 Ja
2 Nej

19 Har du besökt en vårdcentral för besvär som har att göra med din skada?

- 1 Ja
2 Nej → **Gå till fråga 23**

20 Känner du att du blir bemött med respekt och på ett hänsynsfullt sätt på vårdcentralen?

- 1 Ja, helt och hållet
2 Delvis
3 Nej

21 Upplever du att personalen på vårdcentralen förstår dig och dina behov?

- 1 Ja, helt och hållet
2 Delvis
3 Nej

22 Anser du att personalen på vårdcentralen har tillräcklig kunskap om din skada/dina besvär för att ge dig den vård/rehabilitering du behöver?

- 1 Ja, helt och hållet
2 Delvis
3 Nej

HJÄLPMEDEL**23** Har du fått några hjälpmedel?

- 1 Ja
 2 Nej → **Gå till fråga 27**

24 Fick du tillräckligt med information om hur hjälpmedlen ska användas?

- 1 Ja, helt och hållet
 2 Delvis
 3 Nej

25 Fick du veta vart du ska vända dig om hjälpmedlen inte fungerar?

- 1 Ja
 2 Nej

26 Har någon följt upp hur du använder dina hjälpmedel?

- 1 Ja
 2 Nej

27 Anser du att du har tillgång till de hjälpmedel du behöver?

- 1 Ja → **Gå till fråga 29**
 2 Nej

28 Ange vilka hjälpmedel du anser att du behöver men inte har fått:

STÖDINSATSER**29** Har du personlig assistans?

- 1 Ja
 2 Nej → **Gå till fråga 32**

30 Hur många timmar i veckan har du tillgång till personlig assistans?

- 1 20 timmar i veckan eller mindre
 2 Mer än 20 timmar i veckan

31 Anser du att du har personlig assistans i den omfattning som du behöver?

- 1 Ja
 2 Nej

32 Anser du att du är i behov av personlig assistans?

- 1 Ja
 2 Nej

33 Om du inte har personlig assistans idag, har du haft det tidigare?

- 1 Ja
 2 Nej
 3 Jag har personlig assistans idag

34 Har du andra stödinsatser från kommunen?**(flera alternativ möjliga)**

- 1 Ja, hemtjänst/ledsagning
 2 Ja, annat
 3 Nej → **Gå till fråga 36**

35 Anser du att du får stödinsatser i den utsträckning du behöver?

- 1 Ja
 2 Nej

36 Anser du att du är i behov av stödinsatser?

- 1 Ja
 2 Nej

BOSTADSFORM**37** Hur bor du idag?

- 1 Egen bostad
 2 Gruppbofastad
 3 Bor tillsammans med föräldrar
 4 Annan bostadsform

38 Är du nöjd med din bostadsform?

- 1 Ja, helt och hållet
 2 Delvis
 3 Nej

BAKGRUNDSFRÅGOR**39** Vilket år blev du skadad?
(Ange fyra siffror, t.ex. 2005)

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

40 Blev du medvetslös vid skadetillfället?

- 1 Ja
 2 Nej

41 Under hur lång tid var du medvetslös?

- 1 Upp till 1 timme
 2 Mer än 1 timme upp till 1 dygn
 3 Mer än 1 dygn upp till 7 dygn
 4 Mer än 7 dygn
 5 Vet ej
 6 Jag var inte medvetslös

42 Vad orsakade din hjärnskada?

- 1 Trauma (olycka, fall, misshandel)
 2 Stroke
 3 Annan orsak (infektion, hjärtstopp med mera)

43 Vad har du för huvudsaklig sysselsättning idag?**Ange endast ett svarsalternativ!**

- 1 Förvärvsarbetar
 2 Arbetar inom Daglig verksamhet eller med ideellt arbete
 3 Studerar
 4 Annan sysselsättning
 5 Arbetsökande
 6 Har inte arbete eller sysselsättning

44 Har du ersättning från Försäkringskassan (sjukersättning eller aktivitetsersättning)?

- 1 Ja
 2 Nej

45 Är svenska ditt modersmål?

- 1 Ja
 2 Nej

46 Vilket år är du född?
(Ange fyra siffror, t.ex. 1954)

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

47 Är du man eller kvinna?

- 1 Man
 2 Kvinna

48 Hur har du besvarat frågorna i det här formuläret?

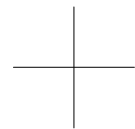
- 1 Helt själv
 2 Delvis med hjälp av annan person
 3 Helt med hjälp av annan person

TILL SIST

Det går inte att fråga om allt i ett frågeformulär. Är det något som du vill framföra som vi inte frågat om tar vi gärna emot dina synpunkter:

Tack för din medverkan!

Har du förlorat ditt svarskuvert?
Skicka enkäten portofritt till:
Indikator, Svarspost 204 65 081,
400 99 GÖTEBORG



EQ - 5D

Hälsoenkät

Svensk version
(Swedish version)

Sekretess

Sekretess gäller för undersökningen. Endast ett fåtal bland personalen på Institutet för kvalitetsindikatorer ser de ifyllda frågeformulären i sin helhet. Vid redovisning av resultat finns ingen koppling mellan enskilda personer och hur de har svarat. Svaren redovisas sammanslagna med övriga personers svar. Den streckkod som finns på formuläret använder vi för att kunna registrera vilka som svarat, så att du slipper få en påminnelse i onödan.

Markera, genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp (så här), vilket påstående som bäst beskriver Ditt hälsotillstånd i dag.

Rörlighet

- Jag går utan svårighet
- Jag kan gå men med viss svårighet
- Jag är sängliggande

Hygien

- Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
- Jag har vissa problem med att tvätta eller klä mig själv
- Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

Huvudsakliga aktiviteter (t.ex. arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

- Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
- Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
- Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

Smärtor/besvär

- Jag har varken smärtor eller besvär
- Jag har måttliga smärtor eller besvär
- Jag har svåra smärtor eller besvär

Oro/nedstämdhet

- Jag är inte orolig eller nedstämd
- Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
- Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

Till hjälp för att avgöra hur bra eller dåligt ett hälsotillstånd är, finns den termometer-liknande skalan till höger. På denna har Ditt bästa tänkbara hälsotillstånd markerats med 100 och Ditt sämsta tänkbara hälsotillstånd med 0.

Vi vill att Du på denna skala markerar hur bra eller dåligt ditt hälsotillstånd är, som Du själv bedömer det. Gör detta genom att dra en linje från nedanstående ruta till den punkt på skalan som markerar hur bra eller dåligt ditt nuvarande hälsotillstånd är.

Ditt
nuvarande
hälsotillstånd

Bästa
tänkbara
tillstånd

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

Sämsta
tänkbara
tillstånd

Tack för din medverkan!

Har du förlorat ditt svarskuvert?
Skicka enkäten portofritt till:
Indikator, Svarspost 204 65 081,
400 99 GÖTEBORG

